



Pencampwr Iechyd Meddwl CFFI Cymru 2025
Wales YFC Mental Health Champion 2025

Cais Ysgrifenedig / Written Application

MANYLION CYSWLLT / CONTACT DETAILS

Enw (Unigolyn, Clwb neu Sir) Name (Individual, Club or County)	
Cyfeiriad Address	
Cyfeiriad e-bost Prif Gyswllt Main Contact E-mail address	
Rhif Ffôn Prif Gyswllt Main Contact Telephone Number	
Rhif Aelodaeth CFFI Cymru (Unigolyn yn unig) Wales YFC Membership Number (Individual only)	
Dyddiad Geni (Unigolyn yn unig) Date of Birth (Individual only)	



C1: Dywedwch wrthym amdanoch chi'ch hun a'r gwaith rydych chi'n ei wneud i gefnogi iechyd meddwl a lles yn y sector amaethyddol neu yn eich cymuned.

Q1: Please tell us about yourself and the work you do to support positive mental health and wellbeing within the agricultural sector or within your community.



C2: Pam fod iechyd meddwl yn bwysig yn y sector amaethyddol a chymunedau gwledig?
Q2: Why is mental health important in the agricultural sector and rural communities?



C3: Pa heriau a rhwystrau ydych chi'n meddwl sy'n effeithio ar iechyd meddwl unigolion yn y sector amaethyddol a/neu sy'n bodoli mewn cymunedau gwledig ar hyn o bryd? Sut ydych chi'n meddwl y gellir mynd i'r afael â'r rhain yn y dyfodol? A ydych wedi mynd i'r afael ag unrhyw rwystrau presennol a'u goresgyn, os felly sut?

Q3: What challenges and barriers do you think currently affect the mental health of individuals in the agricultural sector and/or exist in rural communities? How do you think these can be tackled in the future? Have you addressed and overcome any existing barriers, if so how?



C4: A oes unrhyw beth arall yr hoffech ddweud wrthym yn esbonio pam mae chi sydd yn haeddiannol o'r teitl Pencampwr Iechyd Meddwl?

Q4: Is there anything else you want to tell us about why you should be Mental Health Champion?

Gwybodaeth ychwanegol | Other Information

Llun o enwebai | Photo of nominee

Fideo – 5-10 munud i gynnwys ychydig am yr enwebydd a'r gwaith rydych yn ei wneud.

Video – 5-10 Minute video to include a bit about nominee and the work you do.

PENCAMPWR IECHYD MEDDWL CFFI CYMRU
WALES YFC MENTAL HEALTH CHAMPION

Mae'r wobwr hon ar gyfer unigolyn, grŵp, clwb neu Sir sydd wir wedi bod yn bencampwr / bencampwyr iechyd meddwl o fewn y gymuned wledig. Byddai'r person / grŵp yn weithgar o fewn y gymuned amaethyddol a'r gymuned wledig ehangach. Bydd yr enillydd teilwng yn gallu dangos dealltwriaeth o bwysigrwydd cefnogi a chodi ymwybyddiaeth o iechyd meddwl o fewn cymuned wledig.

Meini prawf mynediad: Aelod llawn CFFI Cymru rhwng 10 a 28 oed ar y 1af o Fedi 2024, Clwb neu Sir o fewn CFFI Cymru.

Rhan A: Ffurflen gais:

- Dywedwch wrthym amdanoch chi'ch hun a'r gwaith rydych chi'n ei wneud i gefnogi iechyd meddwl a lles yn y sector amaethyddol neu yn eich cymuned.
- Pam fod iechyd meddwl yn bwysig yn y sector amaethyddol a chymunedau gwledig?
- Pa heriau a rhwystrau ydych chi'n meddwl sy'n effeithio ar iechyd meddwl unigolion yn y sector amaethyddol a/neu sy'n bodoli mewn cymunedau gwledig ar hyn o bryd? Sut ydych chi'n meddwl y gellir mynd i'r afael â'r rhain yn y dyfodol? A ydych wedi mynd i'r afael ag unrhyw rwystrau presennol a'u goresgyn, os felly sut?
- A oes unrhyw beth arall yr hoffech ddweud wrthym yn esbonio pam mae chi sydd yn haeddiannol o'r teitl Pencampwr Iechyd Meddwl?
- Atodwch lun ohonoch chi'ch hun.

Rhan B: Cyfweiliad: Bydd y rhestr fer o 3 yn y rownd derfynol yn cael ei gwahodd am gyfweiliad panel a gynhelir trwy alwad fideo.

This award is for an individual, group, club or County that has truly been a mental health champion / champions within the rural community. The person / group would be active within the agricultural community and the wider rural community. The worthy winner will be able to demonstrate an understanding of the importance of supporting and raising awareness of mental health within a rural community.

Entry criteria: A full member of Wales YFC aged between 10-28 on the 1st September 2024, a Club or County within Wales YFC.

Part A: Application form:

- Please tell us about yourself and the work you do to support positive mental health and wellbeing within the agricultural sector or within your community.
- Why is mental health important in the agricultural sector and rural communities?
- What challenges and barriers do you think currently affect the mental health of individuals in the agricultural sector and/or exist in rural communities? How do you think these can be tackled in the future? Have you addressed and overcome any existing barriers, if so how?
- Is there anything else you want to tell us about why you should be Mental Health Champion?
- Supply an image of yourself.

Part B: Interview:

The shortlist of 3 finalists will be invited to a panel interview conducted via video call.

Noddir y wobwr hon yn garedig gan Samariaid a Sefydliad DPJ.
This award is kindly sponsored by Samaritans & The DPJ Foundation



THE DPJ FOUNDATION